



## CANDLE LIGHT PILATES

Winterzeit ist Kerzenzeit, wir laden dich zu stimmungsvollen Pilates Stunden mit Kerzenlicht ein. Ein einzigartiges Training zum Geniessen und Wohlfühlen.

### **Candle Light Pilates auf der Matte:**

Montag 10. Dezember um 19.00 Uhr mit Sandra

Dienstag 11. Dezember um 19.00 Uhr mit Timur

Donnerstag 13. Dezember um 19.00 Uhr mit Seraina

Montag 17. Dezember um 17.45 Uhr mit Sara

Sonntag 30. Dezember um 16.45 Uhr mit Stephan

### **Candle Light Pilates auf dem Allegro Reformer:**

Donnerstag 13. Dezember um 20.15 Uhr mit Concetta

Montag 17. Dezember um 19.00 Uhr mit Sara

Freitag 21. Dezember um 17.45 Uhr mit Sara

Studio: Pilates Zürich

Friedaustasse 17, 8003 Zürich (Kreis 3)

Preis: gültig mit Matten/Allegro Abo oder Einzeleintritt

Anmeldung: via [info@pilates-zuerich.ch](mailto:info@pilates-zuerich.ch) oder Online Tool

***pilates°zürich***