

STUNDENPLAN

24.12.2018 - 06.01.2019

MATTE & ALLEGRO



TAG	ZEIT	TRAINING	LEVEL	TRAINER	STUDIO
Montag 24.12.2018	10:00 – 11:30	Christmas Special: Pilates und Meditation	I-II	Jeanette	Pilates
Dienstag 25.12.2018		Weihnachten			
Mittwoch 26.12.2018	10:30 – 11:45	Christmas Special: Pilates meets bodyART	I-II	Susanne	Pilates
	12:15 – 13:15	Pilates	I-II	Susanne	Pilates
Donnerstag 27.12.2018	12:30 – 13:30	Allegro	I-II	Veronika	Allegro
	19:00 – 20:00	Pilates	I-III	Stephan	Pilates
	20:15 – 21:15	Allegro in Englisch	I-II	Stephan	Allegro
Freitag 28.12.2018	09:45 – 10:45	Pilates	I-II	Veronika	Pilates
	12:15 – 13:15	Allegro	I-II	Veronika	Allegro
Samstag 29.12.2018					
Sonntag 30.12.2018	16:45 – 17:45	Candle Light Pilates	I-II	Stephan	Pilates
	18:00 – 19:00	Sunday Allegro Special	I-II	Stephan	Allegro
Montag 31.12.2018	12:30 – 13:30	Allegro Silvester Special	I-II	Veronika	Allegro
Dienstag 01.01.2019	16:45 – 17:45	Neujahrs-Special Pilates	I-II	Stephan	Pilates
	18:00 – 19:00	Neujahrs-Special Allegro	I-II	Stephan	Allegro
Mittwoch 02.01.2019	09:45 – 10:45	Pilates	I-II	Susanne	Pilates
	12:15 – 13:15	Pilates	I-II	Susanne	Pilates
	17:45 – 18:45	Pilates	I-II	Stephan	Pilates
	19:00 – 20:00	Allegro	I-II	Stephan	Allegro
	20:15 – 21:15	Pilates	I	Jeanette	Pilates
Donnerstag 03.01.2019	12:30 – 13:30	Allegro	I-II	Veronika	Allegro
	17:45 – 18:45	Pilates & Schwangerschaft		Seraina	Pilates
	19:00 – 20:00	Pilates	I-III	Seraina	Pilates
	20:15 – 21:15	Allegro in Englisch	I-II	Stephan	Allegro
	20:15 – 21:15	Rückbildung mit Pilates		Seraina	Pilates
Freitag 04.01.2019	09:45 – 10:45	Pilates	I-II	Patricia	Pilates
	12:15 – 13:15	Allegro	I-II	Patricia	Allegro
	17:45 – 18:45	Allegro	I-II	Patricia	Allegro
Samstag 05.01.2019					
Sonntag 06.01.2019	16:45 – 17:45	Sunday Matwork Special	I-II	Susanne	Pilates