



PILATES, YOGA & FASZIEN WOCHE
IN SANTA TERESA, COSTA RICA
23.-30. NOVEMBER 2019

PILATES, YOGA & FASZIEN WOCHE IN SANTA TERESA, COSTA RICA 23.-30. NOVEMBER 2019

Fernweh? Wir laden dich ein, mit uns eine Pilates, Yoga und Faszien-Woche in Costa Rica zu verbringen. Das Land besticht durch eine schillernd bunte Pflanzen- und Tierwelt, mächtige Vulkane und traumhafte Sandstrände. Umgeben von tropischem Regenwald und Meeresküste liegt unser Resort, das Ruhe und vielerlei Annehmlichkeiten bietet. Dazu erwartet dich ein vielseitiges Pilates- und Yoga-Programm, bei dem auch genügend Zeit bleibt für Spaziergänge, Massagen, Quad-Touren, Angeln, Tauchen, Reiten, Kayaken oder natürlich Surfen.

Kursleitung:

Bea Eggimann & Timur Misirlioglu, Pilates Bern und Pilates Zürich

Programm:

Täglich bieten wir ein vielseitiges Programm aus Faszien-Pilates und Yoga an.

Unterkunft und Verpflegung:

Das idyllisch im Dschungel gelegene Resort „Drop In“ befindet sich in Santa Teresa, der Surferhochburg Costa Ricas mit vielen traumhaften Sandstränden. In der Nähe befinden sich kleine Geschäfte, verschiedene Restaurants und Strandbars. Für die kulinarische Verpflegung sorgt unser Privatkoch.

- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Zimmerkategorien nach Wahl
- Pool, Terrasse (zum Teil mit Meersicht)
- WI-FI

Anreise:

Die Anreise erfolgt individuell. Deine An-, Ab- und gegebenenfalls Weiterreise kannst du individuell oder über unser Partnerreisebüro buchen. Am schnellsten nach Santa Teresa gelangst du mit einem Inlandflug von San Jose nach Tambor, von wo aus wir dir einen Taxi Transfer organisieren können.

Reisezentren der Aare Seeland mobil

Langenthal: langenthal@asmobil.ch Tel. +41 62 919 19 00, Bern: bern@asmobil.ch Tel. +41 31 310 03 50 und Solothurn: solothurn@asmobil.ch Tel. +41 32 626 46 90

Preise:

CHF 1590.00 im Doppelzimmer

CHF 1990.00 im Einzelzimmer

Mehr Info's über die Wege nach Santa Teresa, zur Ferienwoche und Anmeldung:
info@pilates-bern.ch oder +41 79 864 88 04

Weitere Angebote findest du auf unserer Website. Gerne beraten wir dich telefonisch oder per E-Mail.

Pilates Bern, Hotelgasse 4, 3011 Bern | Sickingerstrasse 5, 3014 Bern
Tel.: +41 79 864 88 04, info@pilates-bern.ch, www.pilates-bern.ch

Pilates Zürich, Friedaustasse 17, 8003 Zürich
Tel.: +41 79 963 20 68, info@pilates-zuerich.ch, www.pilates-zuerich.ch

pilates°bern

pilates°zürich