



## PILATES REISEN

**19. - 21. April 2019**

Pilates, Yoga & Faszien Wochenende  
Hotel Adula, Flims  
mit Timur Misirlioglu & Stephan Bitterlin

**24. - 26. Mai 2019**

Pilates Wochenende Rinderberg  
Swiss Alpine Lodge, Zweisimmen  
mit Simone Hug Niederberger & Stephanie Plaschy

**25. Mai - 1. Juni 2019**

Pilates, Osteopathie, Surf & Faszien Woche  
Surfresort Floripa, in Sizilien  
mit Bea Eggimann & Jonas Wallner

**20. - 22. September 2019**

Pilates, Yoga & Faszien Wochenende  
Hotel Adula, Flims  
mit Bea Eggimann & Sabine Winfield

**23. - 30. November 2019**

Pilates, Yoga & Faszien Woche  
Santa Teresa, Costa Rica  
mit Bea Eggimann & Timur Misirlioglu

*pilates°bern*

*pilates°zürich*



## PILATES REISEN

**19. - 21. April 2019**

Pilates, Yoga & Faszien Wochenende  
Hotel Adula, Flims  
mit Timur Misirlioglu & Stephan Bitterlin

**24. - 26. Mai 2019**

Pilates Wochenende Rinderberg  
Swiss Alpine Lodge, Zweisimmen  
mit Simone Hug Niederberger & Stephanie Plaschy

**25. Mai - 1. Juni 2019**

Pilates, Osteopathie, Surf & Faszien Woche  
Surfresort Floripa, in Sizilien  
mit Bea Eggimann & Jonas Wallner

**20. - 22. September 2019**

Pilates, Yoga & Faszien Wochenende  
Hotel Adula, Flims  
mit Bea Eggimann & Sabine Winfield

**23. - 30. November 2019**

Pilates, Yoga & Faszien Woche  
Santa Teresa, Costa Rica  
mit Bea Eggimann & Timur Misirlioglu

*pilates°bern*

*pilates°zürich*