



## PILATES AUF DEM STAND UP PADDLE BOARD

Lass dich von der einzigartigen Atmosphäre bezaubern und verwandle das SUP Board zu einer schwimmenden Pilatesmatte. Durch das sanfte Schaukeln intensivierst du die Pilates Übungen und erlebst die Pilates Prinzipien in einer verstärkten Form. Erlebe ein Training für Wasserfreudige unter freiem Himmel und mit garantiertem Spassfaktor!

Daten: Samstag, 27. Juli 2019 von 10.00 bis 11.00 Uhr  
Samstag, 10. August 2019 von 10.00 bis 11.00 Uhr  
Samstag, 24. August 2019 von 10.00 bis 11.00 Uhr  
Montag, 26. August 2019 von 18.00 bis 19.00 Uhr  
Montag, 2. September 2019 von 18.00 bis 19.00 Uhr

Kursort: Badi Mythenquai

Preis: CHF 40.00 (exkl. Badieintritt)

Trainer: Timur Misirlioglu

Teilnehmer: max. 8 Personen

Info & Anmeldung: [www.pilates-zuerich.ch](http://www.pilates-zuerich.ch) / Pilates Zürich Online Tool

*pilates*<sup>o</sup> zürich